

پارگی (laceration):

به وجود آمدن شکاف پوستی به اشکال مختلف با لبه هاو عمق متفاوت که یا در اثر برخورد اجسام نوک تیز مثل چاقو ،شیشه ایجاد می شوند که در این موارد لبه های زخم صاف هستند ویا توسط یک جسم سنگین کند و بدون نوک بوجود می آیند که در این موارد لبه ها نامنظم وله شده می باشند.



۱

اقدامات درمانی :

۱- بررسی زخم (محل زخم، تعیین وسعت صدمه چگونگی ایجاد زخم ،وجود جسم خارجی ،زمان ایجاد زخم)

۲- در صورتی که پارگی خونریزی داشته باشد با ایجاد فشار مستقیم روی ناحیه ای که خونریزی دارد آن را کنترل می کنیم که چند تکه گاز روی ناحیه قرار داده و با پاشنه دست اعمال فشار می کنیم تا خونریزی بند بیاید یا از پانسمان فشاری استفاده می کنیم که در این پانسمان در صورت خونی شدن پانسمان آن را باز نکرده چون باعث خونریزی بیشتر می شود فقط یک باند دیگر به آن اضافه می کنیم.

۳- پارگی را از نظر حس وحرکت وجریان خون ارزیابی می کنیم. جریان خون را باتوجه به رنگ،دماو نبض و عملکرد حرکت عضو مربوطه را بانجام کلیه حرکات وحس عضو را با کشیدن آرام وسیله نوک تیز روی پوست بررسی می کنیم ودر صورت مشکل در معاینات ، نیازمند بررسی توسط متخصصین جراح و ارتوپد می باشد .

۲

۴- بعد زخم را شستشو می دهیم که برای این کار از سرم شستشو استفاده میشود ،میزان مصرف سرم شستشو بستگی به عمق و اندازه پارگی و میزان آلودگی دارد که هر چه میزان آن بیشتر باشد مقدار سرم مصرفی نیز بیشتر است .به هنگام شستن، زخم را از نظر وجود جسم خارجی بررسی می کنیم از محلول بتادین داخل زخم استفاده نمی کنیم چون باعث به تاخیر افتادن ترمیم پارگی می شود. فقط می توانیم اطراف پارگی را با پنبه آغشته به بتادین آلودگی زدایی کنیم در صورتی که جسم خارجی شبیه چاقو بود آن را خارج نمی کنیم



۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

اصول مراقبت از بریدگی ها



واحد آموزش به بیمار- بازنگری سال ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۰۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

آموزش و مراقبت در منزل:

- مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک برای جلوگیری از عفونت
- تعویض پانسمان طبق دستور پزشک
- واکسیناسیون که انجام آن به کثیفی زخم و سابقه واکسیناسیون بستگی دارد.
- برای باز کردن بخیه هاهر چه پارگی دورتر از قلب باشد سوچور آن هم دیرتر باز می شود. به طوری که در اندام های انتهایی بخیه ها بیشتر از دو هفته به بالا باز می شوند.
- در صورت داشتن علائم عفونت از جمله قرمزی اطراف پارگی، خروج ترشح از آن، تورم اطراف زخم و تب به پزشک مراجعه نمایید.

منبع: درسنامه داخلی و جراحی اورژانس و بلایا ترجمه محمد رضا حیدری

بخیه و بستن پارگی:

تعیین تکلیف نمودن پارگی بستگی به میزان زمان ایجاد شده و یا اینکه زخم کثیف (در مزرعه کشاورزی ایجاد شده باشد) یا تمیز باشد بستگی دارد. در صورتی که بیشتر از ۸ ساعت طول کشیده باشد و در مزرعه کشاورزی ایجاد شده باشد فقط زخم را شستشو و دبریدمان و پانسمان می کنیم در صورتی که زمان آن نگذشته و در مزرعه ایجاد نشده باشد واز نظر حس و حرکت و جریان خون در معاینه مشکلی نداشته باشد اقدام به بخیه آن می کنیم.

بخیه:

برای به هم رساندن لبه های پارگی نیازمند نخ مناسب با ناحیه می باشد مثل نواحی که از نظر زیبایی مهم هستند از نخ های نازک (۴ صفر به بالا) استفاده می شود. برای بخیه کردن در صورت نیاز بی حسی موضعی انجام می شود و سپس بخیه انجام می گیرد.